

# 救恩學校家長班(第十二至十三堂)

## — 「培養孩子的生命教育」筆記

### 1. 什麼是最重要的教育?

氣質的教育 — 價值觀 / 優先序 / 清心

- 例子： 1) A, B, C  
2) 孩子的未來伴侶

### 2. 《寫給父母十個與愛有關的故事》

教育是親和力的建立  
Education is the establishment of rapport

#### 方法 (切忌以為方法是最重要的。)

1. 界限設定
2. 不能動怒
3. 小魔怪 vs 大魔怪
4. 父母的意見需要一致
5. 重視自己形象的建立
6. 敬 + 畏
7. 了解子女性格特質

#### 心法 (十分微妙)

- |                               |                               |                                  |
|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 愛的鼓勵 | <input type="checkbox"/> 愛的讚賞 | <input type="checkbox"/> 明白與成長   |
| <input type="checkbox"/> 愛的期望 | <input type="checkbox"/> 愛的放手 | <input type="checkbox"/> 情緒與成長   |
| <input type="checkbox"/> 愛的關係 | <input type="checkbox"/> 愛的尊重 | <input type="checkbox"/> 獨立與成長   |
|                               |                               | <input type="checkbox"/> 快樂回憶與成長 |

### 3.

壞習慣 vs. 如何建立良好的習慣  
打機、SMS、MSN

è 讓他們明白：長遠不健康、對自己不好

- 感覺仍然很遙遠(too remote)
- 身分認同
- 友際關係
- 獨立 - 以為自己已經長大了，有絕對的選擇權
- 以為可以為自己的行為負責
- 不明白有闖禍的可能性

陳志耀先生 (Tommy C. Y. Chan) 主講

Copyrights of EDIT Workshop Company Limited

1/F, China Hong Kong Tower, 8-12 Hennessy Road, Wanchai

Website: <http://www.editworkshop.com>

Email: [lod@editworkshop.com](mailto:lod@editworkshop.com)

Tel: 3101 5656

Fax: 3101 0220

### 提高他們對自己的珍惜度:

- 自尊感       成功感       自立感       優越感       滿足感
- 把握感       正向感       方向感       目標感

### 實際技巧:

1. 正面歷史: 演說
  2. 擴大探索的經歷
  3. 儘早協助他們養成為自己作決定的習慣
  4. 讓他們對自己的將來感到好奇
- è 讓他們相信: 自己可以是與別不同, 每一個人都是尊貴的。將來可以有屬於自己的夢。

### 最後, 教育是親和力的建立

1. 身教
2. 生命接觸生命                      生活接觸生活  
    生命影響生命                      ≠ 生活影響生活  
    生命啟動生命                      生活啟動生活
3. 小心自我投射
4. 父母的角色
  - 生命師傅
  - 不只是照顧者, 更是他們的同行者, 陪伴者, 啟導者, 伯樂, 鼓勵者
5. 成長藍圖
  - Transformation 生命蛻變
  - Formation 個性形成
  - Information 知識學習
  - Abilities 能力 à Capabilities 承載力
6. 讓他們相信他們的天空可以比我們的天空更大!!

### 孩子的成長藍圖 — 十二個成長的方向

1.系統性的成長	2.認識我是誰	3.培養高度的自省能力
4.為自己作決定和負責	5.建立支援系統	6.多向度的學習
7.了解經濟與社會變化	8.廣泛閱讀	9.執行力
10.累積的力量	11.品格的重要性	12.成為別人的祝福

陳志耀先生 (Tommy C. Y. Chan) 主講

Copyrights of EDIT Workshop Company Limited

1/F, China Hong Kong Tower, 8-12 Hennessy Road, Wanchai

Website: <http://www.editworkshop.com>

Email: [lpd@editworkshop.com](mailto:lpd@editworkshop.com)

Tel: 3101 5656

Fax: 3101 0220

引言：正如奧巴馬總統在就職演說的末段道出了他的心願，說他希望在上帝的恩典下，正向地面對這次經濟危機，然後將這份禮物安全地交給未來的世代。金融海嘯也提醒為人父母的要好好培育孩子，讓他們未來有力面對種種挑戰。

## 1.1 生涯規劃應由中學開始

- 許多父母都會對孩子說：「你現在的身份是一個學生，學生的責任便是讀好書，其他的事將來才再想吧！」我認為這句話只說對了一半，無疑在中學階段，讀書絕對重要，然而這段時間也是規劃自己職業生涯的最佳時機，是一個關鍵點。事實上，近年教育界也越來越重視這方面的培訓。
- 在中學時期便開始規劃自己的職業生涯有什麼好處？比方說，甲和乙都是學校的高材生，不同的是甲自中四起便從個人的興趣、對社會的負擔和自己的天資作考慮，自己將來應從事那行業，而乙則只專注於考取好成績，認為甲所計劃的，到大學時代才思考也未晚。高考完畢後，兩人都預計應能獲得大學的入場券，甲很清晰自己將來希望營商，所以很快便決定了在大學選讀的學系，相反乙因為從來沒想過這問題，一時間發現很多事情都想試、想做，對自己的升學方向遲遲也拿不定主意。其後兩人的遭遇是怎樣，相信大家也不難想像。假如你認為孩子未必能升讀大學，就更應該及早助他計劃，因為工作經驗在社會是另一種重要的資產，越早發現自己想走的路，便越多時間去儲蓄，試想想，假如孩子在髮型屋學師三年，才發現自己原來是喜歡造餅的，這也未免太浪費時間了吧？

## 1.2 對勞動市場的啟示

- 過去槓桿效應為社會創造了多少虛擬的財富，以致過去二十多年，我們一直活在歌舞聲平的盛世。可是，隨著全球均有種種不利因素，如東歐的國債、澳洲的房地產等問題，可能導致出現全球性經濟崩潰。過去由數倍至四十倍槓桿效應所產生的財富與相關就業職位，將因這效應之破滅而消失。以致在未來一段經濟壓力仍然持續的日子，極有可能出現全球勞動人口過剩的情形。
- 新一代將要面對的困難與轉變是顯而易見的，並且已逐漸在社會上浮現，早前便有報章報導，應屆大學畢業生將面對起薪點下降至六千至八千元的水平，不少人更表示做好了回國內發展的準備；而低學歷青年情況就更差，大有機會受失業困擾，基督教服務處在本年度2月便發表了一份調查報告，發現三百六十六名年齡介乎十五至二十四歲、學歷在中七以下的受訪青年中，竟有六成正在失業，當中兩成一失業一至三年，一成失業三年或以上，有人更已失業七年。而在金融海嘯之下，相信情況將更嚴重。

## 1.3 生存(Survival)，生活以及追求生命的能力培養和思想準備(Abilities vs. Capabilities)

- 將來的勞動人口市場，將有太多選擇給老闆，情形可能就等同現在一些著名的國際學校收生一樣，會經過精挑細選的過程，從百中只取其一。因此，年青人要從多方面提升自己的競爭力，例如智能、靈性、人際關係等不同部分。並且要知道不少工作技巧是只要他們肯花兩、三年就能學會的，所以應該趁現在就累積更多經驗，培養一些不是短時間可以學會的知識、技能和內涵(Mental Capabilities)。
- 更加重視孩子氣質的培育。要知道氣質不是一蹴而就的，卻最容易流露出來，假如兩個年紀、學歷與經驗也相當的求職者在面前，老闆就一定會以兩人的氣質之別，作為挑選的大前題。而要培養自己的氣質，就要多閱讀、多留意社會所發生的事，多關心身邊的人，多認識不同圈子的導師、朋友，觀察並學習他們的優點，經常保持客觀與多角度的思考，並試著尋找自己的宗教信仰，這樣將有助大家以別人的角度去看世界，擴闊自我的視野，以及培養面對逆境時的自我調適能力。

## 1.4 重塑人才的觀念

- 應為孩子增加將來在全世界的競爭性，為地域上的高流動性及工作上的彈性作好預備。意思是什麼呢？正因為之前提過的勞動人口過剩問題，未來的一代很可能需要作好北上發展的預備，心態上的調整是必須的。
- 再者，國內大學的水準不斷提升，其畢業生的水平和競爭力亦相繼比以前高，加上生於斯、長於斯的優勢，對香港的一群就更造成壓力。因此，為了迎向將來國內的機遇，首先新一代在兩文三語上必須打好基礎。
- 另外也要加強對中國文化的認識，以及對自己作為中華民族這身分的認同。另外，也要增加對基本理財、財富觀、經濟周期等知識的認知，明白投資跟投機的分別。金融海嘯便是一個最好的教材，讓年輕人明白到虛擬經濟的不可靠，以及先花未來錢所帶來的嚴重禍患，都是需要儆醒，避免重蹈覆轍的。