

# 救恩學校 第八屆水運會



**日期：二零一九年六月二十八日(星期五)**

**時間：8:00A. M. -12:45P. M.**

**地點：中山紀念公園泳池**

- 當天為正常上課日子，所有同學  
都必須出席是次活動。

如何到達場地呢？



# 前往游泳池方法

## 1 乘坐校車

(校車保姆會聯絡上車時間)

## 2 家長接送

(請於8:00前到達游泳池)

## 3 學生自行前往

(請於8:00前到達游泳池)

## 離開場地方法：

- 活動約於1：00結束，同學將以下方式離開：
  - 1．學生自行離開(約12:45P. M. -1:00P. M.)
  - 2．家長接返(約12:45P. M. -1:00P. M.)
  - 3．乘搭校車 (約1:45P. M.) (有關同學需預備午膳充饑)
- 如同學有特別放學安排，請盡早告知班主任。

# 水運會程序

| 時間          | 項目   |
|-------------|------|
| 8:10 – 8:15 | 開幕禮  |
| 8:15 – 8:45 | 熱身時間 |
| 8:45        | 開始召集 |
| 9:00        | 比賽開始 |
| 12:10-12:45 | 頒獎典禮 |

詳細比賽時間表、次序及分組名單請參閱場刊

# 比賽注意事項

# 備戰篇

## 衣著方面

- 學生必須穿著整齊夏季運動服到場，並於比賽前更換合適游泳服裝。

# 召集時：

當同學

-看到主池池邊的白板上展示召集項目的編號

或

-聽到召集廣播參加的項目時

同學立刻到召集處報到，依比賽點名次序坐下。

並由工作人員帶往比賽場地。

•

## 秩序：

- 如沒有比賽時，同學應留在觀眾席上觀看比賽及為場上的同學打氣。
- 嚴禁在觀眾席上奔跑，以免發生意外。
- 同學必須遵守秩序。
- 如同學有任何事情，須詢問老師。

## 飲食上

- 請同學自備足夠的飲料及小食，泳池內不設小賣部。
- 同學可按實際需要、配合比賽時間而進食。

完成比賽後，  
立即回到看台為  
同學打氣！